

УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга
Ю.Д. Юрченко
2022 г.



РЕГЛАМЕНТ

о проведении физкультурного мероприятия по плаванию по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» 2022 года

Сроки проведения: 04 марта 2022 г. с 12:00

Место проведения: Московское шоссе д. 3, к. 3, литера А., г. Санкт-Петербург, физкультурно-оздоровительный комплекс «Газпром».

Дистанции:

Женщины проплывают дистанцию 25 м. Свободный стиль.

Мужчины проплывают дистанцию 50 м. Свободный стиль.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по плаванию по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году (далее – мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в мероприятии по плаванию (справку от врача-терапевта), зарегистрированные во Всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Участникам необходимо иметь при себе сменную обувь, принадлежности для душа, шапочку для плавания, медицинскую маску и перчатки.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

1 категория: возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

2 категория: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

3 категория: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины);

Категория участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.
(Приложение №1)

2. **Программа мероприятия**

12:00 – 12:20 – Проход на ванну бассейна. Регистрация участников.

12:20 – Торжественное открытие и награждение победителей и призеров по итогам физкультурных мероприятий по лыжным гонкам и пулевой стрельбе среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году.

12:30 – Начало мероприятия.

14:00 – Окончание мероприятия.

3. Система проведения мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится среди мужчин и женщин в трех категориях:

1 категория: возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

2 категория: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

3 категория: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины);

На разминку каждому участнику отведено 5 мин.

Допускается 1 фальстарт. За второй фальстарт участник снимается с мероприятия с присваиванием 0 очков.

Использование на мероприятии вспомогательных предметов (нарукавники, круги, жилеты, ласты и др.) не допускается.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения мероприятия.

4. Условия подведения итогов

Победитель в каждой категории определяется по лучшему времени участников в плавании на дистанции отдельно для мужчин и женщин.

5. Награждение

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения мероприятия организуется работа медицинского персонала.

7. Подача заявок на участие

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 12:20.

Форма заявки прилагается (обязательно заполняются все графы заявки).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;

- документ, удостоверяющий личность;

- медицинский допуск к данному мероприятию;

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

**При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

8. Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>
- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru
- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Матвеева Дарья, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии по плаванию
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров
Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
WhatsApp имеется <input type="checkbox"/>			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам	Подпись: _____

Образец

РАСПИСКА

Я, _____,
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

(Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в мероприятии по плаванию по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С Регламентом мероприятия ознакомлен (а).

О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: _____

Дата: « _____ » _____ 2022 г. Подпись _____ / _____ /